

7
Mahlzeit!

Diätprogramm sucht Abnehmer

Neue Schlankmacher-Menüs sorgen für eine ausgewogene Ernährung ohne Nachdenken. Und ohne Kochen.

VON HEDWIG DERKA

Die einen gehen um 17,16 Euro lieber ins Wiener Schweizerhaus schlemmen. Andere bestellen um diesen Preis lieber fünf Mahlzeiten für einen einzigen Diättag. Die 6-Tage-Box von dietix kostet satte 89,90 € plus 13,08 € Zustellung. Dem Schnitzmesser wird sein Ausflug in den Prater auf den Bauch schlagen, dem dietix-Abnehmer ebenso: Rund 1,5 Kilo minus pro Woche sind im kritischen Feldversuch belegt. Billiger ist: „Iss die Hälfte.“ Der Linzer Unternehmer.

Klaus Ehrenfried hat mithilfe von Diätologen und Sportwissenschaftlern ein Abnehmprogramm entwickelt und vertreibt Frühstück, Zwischenmahlzeit, Mittagessen, Jause und Abendessen im Gesamtpaket nun österreichweit via Internet.

„Vergessen Sie Kalorien zählen, geschmackloses Light-Food und ein

nagend schlechtes Gewissen. dietix gibt Ihnen alles, was Ihr Körper und Ihre Seele zum Glücklich-Sein brauchen.“ Mit dieser Botschaft wirbt dietix für seine 1200 mikrowellentauglichen Kalorien täglich. Die Schlankmachermenüs gibt es mediterran, klassisch oder vegetarisch. Ohne Geschmacksverstärker, ohne Konservierungsstoffe – Kar-

toffelauf, Schellfisch auf Bohnengemüse und Kaiserschmarren mit Apfelkompott kommen schockgefroren ins Tiefkühlfach. Für den siebenten Tag hält dietix Rezepte bereit. Experten sind rund um die Uhr über die Service-Hotline erreichbar.

dietix geht es „um die Umstellung der Ernährungs- und Bewegungsgewohnheiten“; auch über die empfohlenen drei Wochen mit den dietix-Boxen hinaus. Für schwer Übergewichtige mit Schnitzel-Bierbauch ist „Iss dich dietix“ nicht geeignet.

INTERNET www.dietix.eu
☎ 0800 0800 48



Kostspielig:
6-Tage-Box mit je fünf Mahlzeiten um 103 €