



Bei den Holistic Beauty Days von **Woman & Health** bekommt man vom spezialisierten Ärzteteam wertvolle Tipps in Sachen Ernährung, Hormone, Minimierung des oxidativen Stress, Pflege, Bewegung etc. Sie helfen Haut und Organismus zu vitalisieren und ganzheitlich biologisch jung zu halten. Im Bild: Lipomasage-Behandlung gegen Cellulite und zur Hautstraffung.



1. Botarin wird als neues Wundermittel in Sachen Anti-Aging gehandelt. Easy Slim Caps und Anti-Cellulite-Creme bekämpfen gemeinsam Orangenhaut von innen und außen. **2. Die Louis Widmer** Straffende Figurpflege enthält Fitmacher, die den Zellstoffwechsel und die Durchblutung der Haut aktivieren. **3. Body Effect** von **Annemarie Börlind** strafft Problemzonen mithilfe von naturidenten Wirkstoffen. **4. Biotherm** Cellul Laser ist eine hochpräzise Körperpflegeserie für jeden Körperbereich. Cellul Laser Intensive Night kämpft gegen Cellulite, während Sie schlafen. **5. Die** festigende Körpercreme von **Elancyl** ist ein Klassiker in Sachen Figurpflege. **6. Der** tiefenwirksame Cellulite Crusher Roll-on von **Garnier** soll schon nach sieben Tagen erste Wirkung zeigen. **7. Das Tautropfen**-Sanddornöl hilft die Haut zu regenerieren und schützt vor schädigenden Umwelteinflüssen. **8. Sheabutter** wird das Gold der Frauen genannt. Die „Ultra Rich Body Cream“ von **L'Occitane** enthält 25 Prozent Shea Butter und ist in fünf tollen Duftrichtungen erhältlich!



Die Bezugsquellen der hier gezeigten Produkte finden Sie auf Seite 114.



1. Der Granatapfel wirkt wie ein Jungbrunnen. Vom **Obsthof Retter** kommt der 100% biologische Granatapfelsaft. Das Buch „Heilfrucht Granatapfel“ von Dr. Michaela Döll gibt viele Anwendungstipps. **Verlag Herbig**. 2. **Innēov** hat etwas gegen Cellulite Neben den bekannten Kapseln gibt es den Drink und nun auch einen Cellulite-Ratgeber mit vielen Tipps. 3. Was der Körper wirklich braucht, erfahren Sie in dem gleichnamigen Ratgeber von Markus Minoggio aus dem **Goldegg Verlag**. 4. Abnehmen und Businessalltag war nie so leicht: **Dietix** liefert ein 6-Tages-Komplettpaket mit täglich fünf leckeren Mahlzeiten einmal pro Woche bequem per Botendienst – österreichweit! 5. **FreshEx** liefert täglich frisch befüllte Obstkörbe direkt an den Arbeitsplatz. Mit dem vierwöchigen „Test-ABO“ kann man den Service jetzt testen: Nach dem Motto „nimm vier und zahl drei“ übernimmt FreshEx die Kosten für die erste Lieferwoche. 6. Mit dem **Kenwood Smoothie 2go** mixen Sie auch im Büro im Handumdrehen gesunde Fruchcocktails. 7. Emosie Body von **Hildegard Braukmann** pflegt Pösterchen mithilfe der Natur weg. 8. Durch Retinol Anti Cellulite Intensive von **Roc** soll ein besserer Fettreduzierungs-effekt erzielt werden. 9. Die sanften Peelings von **Kiehl's** hüllen den Körper in einen leichten Duft von Grapefruit, Coriander, Lavender oder Pear Tree Corner. 10. Zehn Minuten **Power Plate**-Training ist so effektiv wie ein langes konventionelles Work-out. 11. **Cellu Metric** von **Vichy** ist ein Anti-Cellulite-Programm für Tag und Nacht. 12. Das **Sensai Premier Set for Body** beinhaltet Sondergrößen der „sensationalen“ Körperpflegeprodukte. 13. Die Diagnosewaage von **Beurer** ist form schön und hat ein abnehmbares Display.

Die renommierte Dermatologin **Dr. Hajnal Kiprof** rückt störenden Fettpolstern mit LipoSonic, einer auf der Ultraschalltechnologie basierenden nicht-chirurgischen Behandlung, zu Leibe. Die zerstörten Fettzellen werden vom Körper abgebaut und ausgeschieden. Meist reicht nur eine Behandlung von 45 Minuten.



FOTOS: © MZ/F. FROESE, HERSTELLER

BodyWORK Seiten 106 bis 107

Annemarie Börlind: Im Drogeriefachhandel und Reformhäusern, www.annemarieboerlind.de **Beurer**: z.B. Amazon Onlineshop, www.amazon.at **Biotherm**: Im gehobenen Parfümeriefachhandel, www.biotherm.com **Botarin**: www.botarin.com **Dietix**: www.dietix.eu **Privatlinik Kipro**: 1130 Wien, Maxingstraße 44, www.kipro.com **Elancy**: Im Parfümeriehandel, www.elancy.com **Garnier**: Im Handel erhältlich, www.garnier.at **FreshEx**: www.freshex.at **Goldegg Verlag**: www.goldegg-verlag.at **Hildegard Braukmann**: z.B. bei Müller Drogerie, www.hildegard-braukmann.de, www.mueller-drogerie.at **Innéov**: in Apotheken erhältlich, www.inneov.at **Kenwood**: Im Elektrofachhandel, www.kenwoodworld.com **Kiehl's**: 1010 Wien, Tuchlauben 23, www.kiehls.com **L'Occitane**: alle Filialen, www.loccitane.at **Louis Widmer**: in Apotheken erhältlich, www.louis-widmer.at **Obsthof Retter**: im ausgesuchten Bio-Fachhandel, im gehobenen Delikatessen, Feinkosthandel und in der ausgesuchten Top-Gastronomie, www.obsthof-retter.at **Power Plate**: z.B. bei Institut Millet, 1060 Wien, Webgasse 6, www.institut-millet.at **RoC**: in Apotheken erhältlich, www.roc.com www.roc.com **Sensai**: Im gehobenen Parfümeriefachhandel, www.kanebo.com **Tautropfen**: Im Drogeriefachhandel und Reformhäusern, www.tautropfen.de **Verlag Herbig**: www.herbig.net **Vichy**: in Apotheken erhältlich, www.vichy.at **Woman & Health**: 1010 Wien, Laurenzerberg 2, www.womanandhealth.at