



Jazz-Gitti beim Workout nach dem MANDU-Programm von Toni Klein.



Jazz-Gitti mit ihrem Elektro-Bike vor dem Landgasthof Binder in Moorbad Harbach. Im Bild mit Fernseh-Lady Ingrid Riegler, Fitnesstrainer Toni Klein und Gastwirt Martin Binder.

FOTOS: KARIN POLLAK

Jazz-Gitti nimmt in Moorbad Harbach ab

PROMI-GAST / Austro-Pop-Ikone will 20 Kilo abnehmen und setzt dabei auf Urlaub im Waldviertel und Fitness mit Toni Klein.

VON DANIEL LOHNINGER

MOORBAD HARBACH / Seit zehn Jahren verbringt Jazz-Gitti ihren Urlaub immer im Landgasthof Binder in Moorbad Harbach. In diesem Jahr hat sich die Austro-Pop-Größe ein besonderes Ziel gesetzt: Sie will knapp 20 Kilo abnehmen! Gelingen soll das mit dem Dietix-Programm sowie dem MANDU-Programm von Toni Klein – das ist jener Fitness-Experte, der unter anderem durch seine Zusammenarbeit mit Sasha Walleczek bekannt wurde. Er rückte in Harbach mit zwei besonderen Fit-Machern an

ZAHL DER WOCHE

129 Festnahmen bei Kontrollen – das ist die Bilanz der Grenzpolizei Gmünd seit Dezember 2007. **SEITE 10**

– einem Elektro-Bike und einem miha-bodytec-Gerät. „Damit können wir die Muskeln gezielt trainieren und man sieht bereits nach kurzer Zeit den Erfolg“, verspricht Klein. Und das bei einer fast schon unmoralisch geringen Intensität: 15 Minuten Training, maximal zweimal pro Woche, reichen! Ergänzend dazu schmeißt sich Jazz-Gitti auch auf das Elektro-Bike, das gerade in der hügeligen Waldviertler Landschaft wertvolle Dienste leistet. Die oft mühsamen Anstiege werden zum Kinderspiel. „Ich bin seit zehn Jahren auf keinem Rad mehr gesessen, weil es meine Knie-Probleme einfach nicht zuließen. Mit dem E-Bike kann ich endlich wieder Rad fahren.“

Aber, kein Vorteil, wo es nicht auch einen Nachteil gibt – das muss selbst Jazz-Gitti zur Kenntnis nehmen: „Die Sabine kocht

so gut und ich darf es nicht essen. Aber im nächsten Jahr, wenn ich mein Idealgewicht erreicht hab', dann darf ich sicher wieder das eine oder andere Mal zuschlagen.“ Dennoch sei Harbach auch heuer der ideale Ort für einen erholsamen Urlaub. Jazz-Gitti: „Ich habe hier alles, was ich brauche. Kann mich erholen, kann mein Trainings-Programm in der traumhaften Natur absolvieren und kann auch am Abend tanzen gehen – beispielsweise in die Holzmühle.“

Gastwirt Martin Binder freut sich über den treuen, prominenten Besuch: „Jazz-Gitti und ihre Bekannten sind nette und unkomplizierte Gäste, die viel Humor haben und mit denen man auch als Gastwirt viel Spaß haben kann.“

Bericht dazu auch in den beiliegenden NÖ Nachrichten auf Seite 37.