

**NÄHRWERTTABELLE Vorrats BOX**
**Fisch MIX (F)**
**Juli MENÜS**

<b>10 Stk. MENÜ - TELLER</b>	Energie (kcal)	Kohlenhydrate (g)	Eiweiß (g)	Fett (g)	Proteinheiten (BE)
Alaska-Seelachsfilet mit Paprikagemüse und Langkorn-Wildreis	351	43	29	7	3,6
Alaska-Seelachsfilet mit Paprikagemüse und Langkorn-Wildreis	351	43	29	7	3,6
Lachsfilet auf Spinatkartoffeln mit Sesam und Käse	598	43	34	30	3,6
Paniertes Alaska-Seelachsfilet mit Petersilerdäpfel	513	50	22	25	4,2
Paniertes Alaska-Seelachsfilet mit Petersilerdäpfel	513	50	22	25	4,2
Fischlaibchen mit Gemüse und Erdäpfelpüree	532	52	19	26	4,3
Paniertes Schollenfilet mit Petersilerdäpfel	518	58	22	22	4,8
Feine Lachsschnitte auf Blattspinat, mit Paradeiserwürfeln und Erdäpfelpüree	433	21	38	21	1,8
Feine Lachsschnitte auf Blattspinat, mit Paradeiserwürfeln und Erdäpfelpüree	433	21	38	21	1,8
Hokifilet mit feiner Gemüsemischung und Rosmarinerdäpfel	343	27	30	11	2,3

<b>4 Stk. MENÜ - SUPPEN</b>	Energie (kcal)	Kohlenhydrate (g)	Eiweiß (g)	Fett (g)	Proteinheiten (BE)
Grießsuppe	81	7	2	5	0,6
Klare Rindssuppe mit Grießnockerl	89	9	2	5	0,8
Knoblauchrahmsuppe mit Croûtons	284	23	3	20	1,9
Brokkolicremesuppe	170	9	2	14	0,8

Änderungen vorbehalten, bei Fragen wenden Sie sich bitte an unsere kostenlose Service Hotline:

**Österreich: 0800 0800 48 oder Deutschland: 0800 0800 481**

**NÄHRWERTTABELLE Vorrats BOX**
**Fleisch MIX (F)**
**Juli MENÜS**

<b>10 Stk. MENÜ - TELLER</b>	Energie (kcal)	Kohlenhydrate (g)	Eiweiß (g)	Fett (g)	Proteinheiten (BE)
Järgerschnetzelt mit Kohlrabi und bunten Nudeln	448	45	29	16	3,8
Pochierte Hühnerbrust mit Wurzelgemüse und Erdäpfel	296	25	38	4	2,1
Feines Kalbsbutterschnitzel mit Gemüse und Erdäpfelpüree	590	42	29	34	3,5
Pikant gefüllte Palatschinken mit heller Soße	566	61	29	22	5,1
Gekochtes Rindfleisch in Kräutersauce mit Schwarzwurzel-Karottengemüse und Salzerdäpfel	227	24	17	7	2
Zwei Naturschnitzel vom Schwein mit Brokkolireis	505	53	44	13	4,4
Hühnerfilets mit Gemüseplatte, Kräutercreme und Salzerdäpfel	453	32	25	25	2,7
Cevapcici auf Letscho mit Röstinchen	602	38	27	38	3,2
Hühnermedaillons "Försterin" in Champignon-Obersauce	429	43	26	17	3,6
Gegrillte Hühnerkeule mit Zucchini und Reis	485	29	36	25	2,4

<b>4 Stk. MENÜ - SUPPEN</b>	Energie (kcal)	Kohlenhydrate (g)	Eiweiß (g)	Fett (g)	Proteinheiten (BE)
Feinschmecker Gemüsesuppe	107	9	2	7	0,8
Klare Rindssuppe mit Leberknödel	101	9	5	5	0,8
Italienische Paradeissuppe	98	18	2	2	1,5
Kalbscremesuppe mit Semmelknödel	192	14	7	12	1,2

Änderungen vorbehalten, bei Fragen wenden Sie sich bitte an unsere kostenlose Service Hotline:

**Österreich: 0800 0800 48 oder Deutschland: 0800 0800 481**

## NÄHRWERTTABELLE Vorrats BOX Fleischfrei MIX (FF) Juli MENÜS

<b>10 Stk. MENÜ - TELLER</b>	Energie (kcal)	Kohlenhydrate (g)	Eiweiß (g)	Fett (g)	Proteinheiten (BE)
Lachsfilet auf Spinatkartoffeln, mit Sesam und Käse	598	43	34	30	3,6
Paniertes Alaska Seelachsfilet mit Petersilerdäpfel	513	50	22	25	4,2
Krautfleckerl	321	48	12	9	4
Rösti auf Grillgemüse mit würzigem Bärlauch-Dip	524	49	8	30	4,1
Nudeleintopf mit Gemüse	214	34	8	4	2,8
Bunte Gemüseplatte mit Rahmerdäpfel	404	44	12	20	3,7
Farfalle „Pomodorino“ in feiner Sauce mit Mozzarella	404	56	16	12	4,7
Cremespinat mit Erdäpfelschmarren	396	28	8	28	2,3
Gebackene Apfelringe mit Vanillesauce	495	74	7	19	6,2
Topfenockerl mit Erdbeer-Pfirsich-Mus	407	63	14	11	5,3

<b>4 Stk. MENÜ - SUPPEN</b>	Energie (kcal)	Kohlenhydrate (g)	Eiweiß (g)	Fett (g)	Proteinheiten (BE)
Bio-Karottensuppe	36	7	2	1	0,6
Klare Gemüsesuppe mit Muschelnudeln	44	9	2	1	0,8
Knoblauchrahmsuppe mit Croûtons	284	23	3	20	1,9
Feinschmecker Gemüsesuppe	107	9	2	7	0,8

Änderungen vorbehalten, bei Fragen wenden Sie sich bitte an unsere kostenlose Service Hotline:

**Österreich: 0800 0800 48 oder Deutschland: 0800 0800 481**

## NÄHRWERTTABELLE Vorrats BOX Laktosefrei MIX (LF) Juli MENÜS

<b>10 Stk. MENÜ - TELLER</b>	Energie (kcal)	Kohlenhydrate (g)	Eiweiß (g)	Fett (g)	Proteinheiten (BE)
Hokifilet mit feiner Gemüsemischung und Rosmarinerdäpfel	343	27	30	11	2,3
Paniertes Schollenfilet mit Petersilerdäpfel	518	58	22	22	4,8
Spaghetti Bolognese	359	56	18	7	4,7
Putensteak in dunkler Sauce mit Gemüsereis	332	48	26	4	4
Farfalle „Gärtnerin Art“	340	60	12	4	5
Gebackenes Surschnitzel vom Schwein mit Erdäpfelschmarren	565	53	32	25	4,4
Gemüse-Geflügel-Risotto	260	36	20	4	3
Hühnerfilets mit Gemüseplatte, dazu Kräutercreme und Salzerdäpfel	453	32	25	25	2,7
Erdäpfelgulasch mit Wurst	602	38	27	38	3,2
Fruchtiger Apfelstrudel	516	96	6	12	8

<b>4 Stk. MENÜ - SUPPEN</b>	Energie (kcal)	Kohlenhydrate (g)	Eiweiß (g)	Fett (g)	Proteinheiten (BE)
Reibteigsuppe	74	12	2	2	1
Klare Rindssuppe mit Nudeln	82	14	2	2	1,2
Bio-Karottensuppe	36	7	2	1	0,6
Klare Rindssuppe mit Grießnockerl	89	9	2	5	0,8

Änderungen vorbehalten, bei Fragen wenden Sie sich bitte an unsere kostenlose Service Hotline:

**Österreich: 0800 0800 48 oder Deutschland: 0800 0800 481**

## NÄHRWERTTABELLE Vorrats BOX Schweinefleischfrei MIX (SF) Juli MENÜS

<b>10 Stk. MENÜ - TELLER</b>	Energie (kcal)	Kohlenhydrate (g)	Eiweiß (g)	Fett (g)	Proteinheiten (BE)
Fischlaibchen mit Gemüse und Erdäpfelpüree	532	52	19	26	4,3
Hokifilet mit feiner Gemüsemischung und Rosmarinerdäpfel	343	27	30	11	2,3
Cremespinat mit Erdäpfelschmarren	396	28	8	28	2,3
Hähnchenbrust „Crema di Balsamico“ in feiner Sauce mit Grillgemüse und Bandnudeln	420	48	28	12	4
Putensteak in dunkler Sauce mit Gemüsereis	332	48	26	4	4
Stroganoff-Topf mit Champignonsauce und Spätzle	485	63	29	13	5,3
Spaghetti Bolognese	359	56	18	7	4,7
Bunte Gemüseplatte mit Rahmerdäpfel	404	44	12	20	3,7
Topfennockerl mit Bröseln und Erdbeer-Pfirsich-Mus	407	63	14	11	5,3
Milchrahmstrudel in Vanillesauce mit Rum	778	96	20	36	8

<b>4 Stk. MENÜ - SUPPEN</b>	Energie (kcal)	Kohlenhydrate (g)	Eiweiß (g)	Fett (g)	Proteinheiten (BE)
Bio-Karottensuppe	36	7	2	1	0,6
Klare Rindssuppe mit Nudeln	82	14	2	2	1,2
Reibteigsuppe	74	12	2	2	1
Klare Geflügelbouillon mit Grießnockerl	89	9	2	5	0,8

Änderungen vorbehalten, bei Fragen wenden Sie sich bitte an unsere kostenlose Service Hotline:

**Österreich: 0800 0800 48 oder Deutschland: 0800 0800 481**

## NÄHRWERTTABELLE Vorrats BOX Standard MIX (S) Juli MENÜS

<b>10 Stk. MENÜ - TELLER</b>	Energie (kcal)	Kohlenhydrate (g)	Eiweiß (g)	Fett (g)	Proteinheiten (BE)
Alaska-Seelachsfilet mit Paprikagemüse und Langkorn-Wildreis	351	43	29	7	3,6
Hokifilet mit feiner Gemüse Mischung und Rosmarinerdäpfel	343	27	30	11	2,3
Steirisches Wurzelfleisch mit Kümmelerdäpfel	348	28	32	12	2,3
Putengeschnetzeltes mit Paprika-Paradeisergemüse und Schlingli-Nudeln	328	52	19	4	4,3
Currygemüse mit Langkorn-Reis	284	53	7	4	4,4
Hühnerbrustfilet „Piccata“ mit italienischem Gemüse und Spaghetti in Paradeiserosberssauce	356	33	29	12	2,8
Bunte Gemüseplatte mit Rahmerdäpfel	404	44	12	20	3,7
Kalbsbraten mit Karotten und Reis	419	41	30	15	3,4
Gebackene Apfelringe mit Vanillesauce	495	74	7	19	6,2
Mohnnudeln mit Apfelmus	583	90	13	19	7,5

<b>4 Stk. MENÜ - SUPPEN</b>	Energie (kcal)	Kohlenhydrate (g)	Eiweiß (g)	Fett (g)	Proteinheiten (BE)
Reibteigsuppe	74	12	2	2	1
Klare Rindssuppe mit Nudeln	82	14	2	2	1,2
Bio-Karottensuppe	36	7	2	1	0,6
Brokkolicremesuppe	170	9	2	14	0,8

Änderungen vorbehalten, bei Fragen wenden Sie sich bitte an unsere kostenlose Service Hotline:

**Österreich: 0800 0800 48 oder Deutschland: 0800 0800 481**

## NÄHRWERTTABELLE Vorrats BOX Süßspeisen MIX (SS) Juli MENÜS

<b>10 Stk. MENÜ - TELLER</b>	Energie (kcal)	Kohlenhydrate (g)	Eiweiß (g)	Fett (g)	Proteinheiten (BE)
Marillenpalatschinken	540	69	12	24	5,8
Topfen-Grießauflauf mit Weichselröster	520	40	36	24	3,3
Topfen-Grießauflauf mit Weichselröster	520	40	36	24	3,3
Milchreis mit Weichseln	280	53	8	4	4,4
Fruchtiger Apfelstrudel	516	96	6	12	8
Topfenockerl mit Bröseln und Erdbeer-Pfirsich-Mus	407	63	14	11	5,3
Topfenockerl mit Bröseln und Erdbeer-Pfirsich-Mus	407	63	14	11	5,3
Kaiserschmarren mit Weichselröster	528	60	18	24	5
Nuss-Nougat-Palatschinken	810	76	17	48	6,3
Nuss-Nougat-Palatschinken	810	76	17	48	6,3

<b>4 Stk. MENÜ - SUPPEN</b>	Energie (kcal)	Kohlenhydrate (g)	Eiweiß (g)	Fett (g)	Proteinheiten (BE)
Feinschmecker Gemüsesuppe	107	9	2	7	0,8
Brokkolicremesuppe	170	9	2	14	0,8
Mühlviertler Erdäpfelrahmsuppe	143	18	2	7	1,5
Klare Rindssuppe mit Grießnockerl	89	9	2	5	0,8

Änderungen vorbehalten, bei Fragen wenden Sie sich bitte an unsere kostenlose Service Hotline:

**Österreich: 0800 0800 48 oder Deutschland: 0800 0800 481**